

ALCOHOL en VERKEER les 5 groep 8



%

Wat is alcohol

In de natuur groeien producten waarmee alcohol kan worden gemaakt. Zo maakt men uit druiven wijn. Uit de graansoorten gerst en hop maakt men bier. Deze manier van alcohol maken noemt men gisting. Bij dit proces wordt gist toegevoegd aan de druiven of de granen gerst en hop.



GIST

Gist zijn één cellige schimmels. Deze schimmels zorgen ervoor dat de in graan en druiven aanwezige glucose (suikers) worden gesplitst. Hierdoor komt er alcohol vrij. Er zijn vele soorten schimmels.



Brood bakken

Ook bij de bereiding van brood wordt gist gebruikt. Bij broodbakken gaat het niet om de alcohol maar het bij het gistingsproces vrijkomende koolzuurgas.

Dit zorgt er voor dat het brood kan rijzen. De gist verandert ook de smaak van brood. Door verschillende graansoorten en gist te gebruiken kunnen er meerdere broodsoorten worden gemaakt.



Hoeveel alcohol zit in.....

Langs deze natuurlijke weg kan er maximaal 14,9 % alcohol gemaakt worden.

Bier	=> gemiddeld 5 %
Wijn	=> circa 12 %
Bacardi breezer	=> 5 tot 7 %
Jenever	=> 15 tot 40 %
Wodka	=> 35 tot 38 %
Cognac	=> circa 40 %
Whisky	=> 40 tot 50 %
Sherry	=> 15 tot 20 %



Jongeren en alcohol

ALCOHOL en VERKEER les 5 groep 8



Alcohol

In veel producten wordt alcohol toegevoegd. Alcohol wordt gebruikt als:

- * **Oplosmiddel** in bijvoorbeeld Verf, parfum, deodorant, lotions of verf
- * **Ontsmetmiddel.** Het wordt toegevoegd aan middelen om wondjes te ontsmetten zoals bijvoorbeeld **sterilon**
- * **Bakken en braden.** Soms wordt een alcoholische drank als **smaakversterker** toegevoegd. Bijvoorbeeld rum in oma's appeltaart. Of flamberen van een gerecht.
- * Alcohol als een **lekker drankje** bij en maaltijd. Bij visgerechten wordt vaak witte wijn geserveerd. Rode wijn bij vleesgerechten of kaashapjes. Ook als drankje vooraf wordt soms een glaasje alcohol gedronken. Alcohol wekt namelijk de **eetlust** op.



Spiritus:

Spiritus wordt gebruikt als **schoonmaakmiddel** en als **brandstof**. Brandspiritus bestaat grotendeels uit ethanol. Er is een giftige stof aan toegevoegd (meestal methanol). Dit wordt gedaan om de alcohol ongeschikt te maken voor consumptie. Daarnaast bevat het een blauwe kleurstof en een geurstof. Hierdoor wordt de op deze wijze in de spiritus aanwezige behandelde alcohol goed herkenbaar.

Een **spiritusbrander** wordt vaak gebruikt door **kampeerders** of om te **fonduen**.

Zo'n brander werkt eenvoudig en is ongevaarlijk. Je mag de spiritus **NIET** rechtstreeks in een vlam gieten. In laboratoria worden ook soms spiritus branders gebruikt, omdat de spiritusvlam geen roet afgeeft.



ALCOHOL en VERKEER les 5 groep 8



Sterk
Alcoholische dranken

Zwak
alcoholische dranken

Meer dan **14,9 %**
Chemisch
en
natuur

Max 14,9 %
Puur natuur !

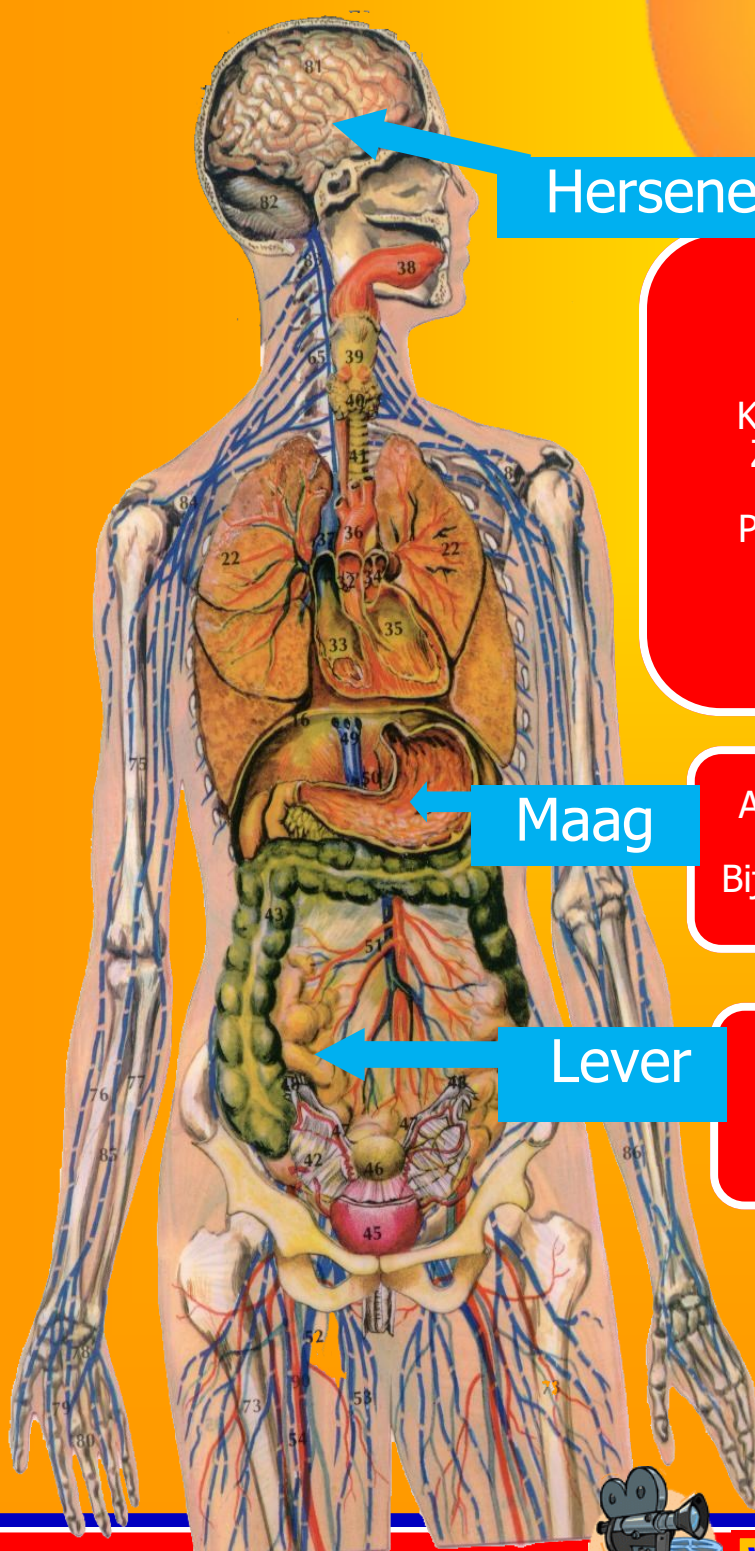
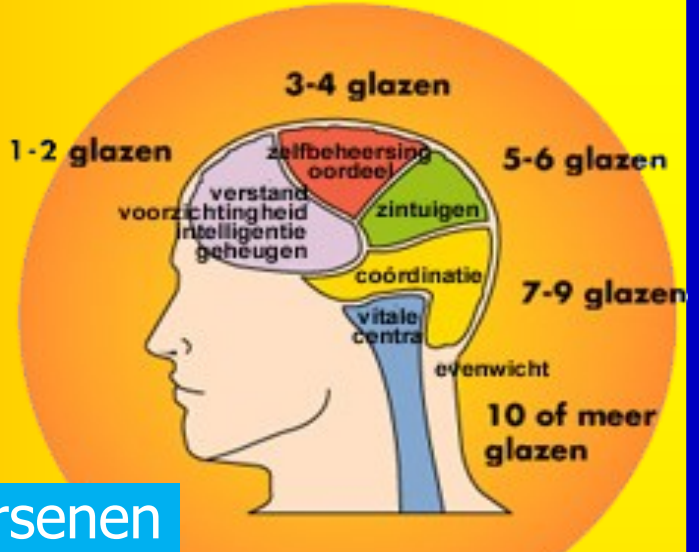
BIERTJE ?

Kijk eens voor meer info
op onderstaande websites

www.nix18.nl
www.alcoholvrijeomgeving.nl
www.uwkinden.alcohol.nl
alcohol.startpagina.nl

ALCOHOL en VERKEER les 5 groep 8

De werking van alcohol op het Menselijk lichaam



Remmingen verdwijnen
 Vrolijker
 Spraakzamer
 Luidruchtiger
 Keuzes maken wordt moeilijker
 Zelfbeheersing verdwijnt
 Verlies controle functies
 Pijngevoel wordt verdoofd
 Emoties versterken of zwakken af

Alcohol prikkelt het maagslijmvlies. Dit beschermt de maagwand. Bij teveel alcohol moet je overgeven!

Verstoorde vochthuishouding. Meer plassen ! De lever breekt de alcohol af !



Wat doet alcohol met je hersenen

ALCOHOL en VERKEER les 5 groep 8



BIERTJE?

%

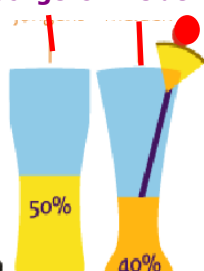
Alcoholgebruik

Hoeveel % van de jongeren drinkt wel eens alcohol?

Breezertje?

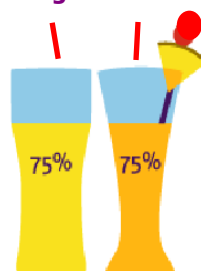


Jongens meiden



12 - 13

Jongens meiden



14 - 15 jaar

Jongens meiden



16 - 18 jaar

Percentages zijn afgerond



voorlichting alcohol ook voor ouders

Daar kun je mee **THUIS** komen

100%
BOB
0% op

Alcohol campagnes

Een Bob houdt de nul!
Een Bob drinkt dus helemaal niets.
Want als je eenmaal begint met alcohol wordt het steeds lastiger om 'nee' te zeggen. Dat komt niet alleen door de gezellige sfeer op dat moment, maar ook door het ontremmende effect van alcohol. Elk glas alcohol maakt dat je nog meer alcohol wil.
Door alcohol voel je je zelfverzekerder. Je onderschat de risico's en gevaren van het besturen van een **voertuig** (ook de **fiets**) onder invloed van alcohol.

Weet jij wie BOB is ???



BOB

Alcohol en verkeer gaan **NIET** samen. Dat vindt iedere Nederlander!
Een feestje begint vaak met een kopje koffie en een stuk vlaai.
Dan wordt het steeds gezelliger. Een pilsje, een wijntje en nog een. Het is daarom heel belangrijk om **vooraf** goede afspraken te maken wie terug naar huis rijdt. Wie is de ??



Wat kies jij?



ALCOHOL en VERKEER les



De BOB actie werd in 2001 gestart.

Doel: terugdringen aantal doden en gewonden in het verkeer door alcohol!

Sinds de start van deze zeer succesvolle actie is het aantal verkeersslachtoffers door drank met **50%** afgenomen.

100%

Sion

Alcohol en Verkeer.

Het is duidelijk dat het gebruik van alcohol in het verkeer een verhoogd risico geeft. Dit geldt niet alleen voor alle bestuurders, maar ook voor voetgangers.



3 glazen alcohol verhoogt het risico op een ongeval met 100%!

- ▮ Bij circa 15% van alle verkeersongevallen is er drank in het spel.
- ▮ Elk jaar zijn er zo'n 150 doden.....
- ▮ Zo'n 3000 tot 4000 mensen moeten elk jaar naar het ziekenhuis na een ongeval waarbij alcohol in het spel was.



Regels Alcohol-verkeer

Verboden:

- om een voertuig, óók (brom)fiets, te besturen met alcohol op.
- dit geldt ook voor drugs en medicijnen

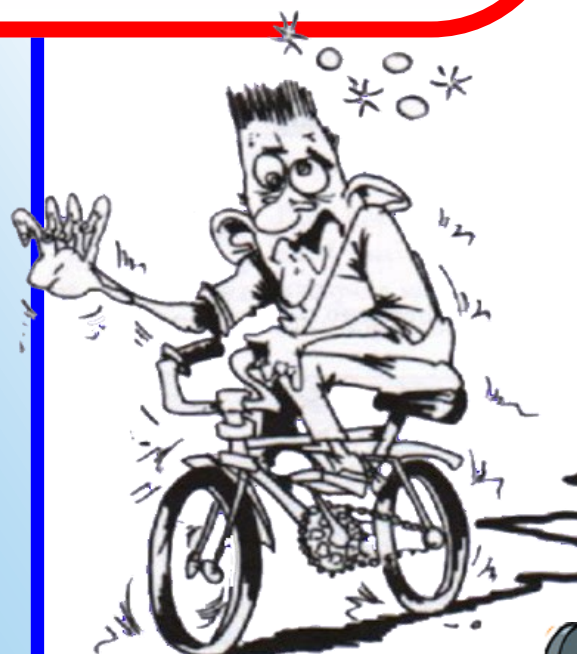
Limiet:

- beginnend bestuurder max 0,2 promille
- na 5 jaar rijbewijs max 0,5 promille

Gevolgen:

- Hoge geldboetes
- Verplichte cursussen
- Invordering rijbewijs
- Gevangenisstraf

BIERTJE



jongeren dollen op straat onder invloed van alcohol



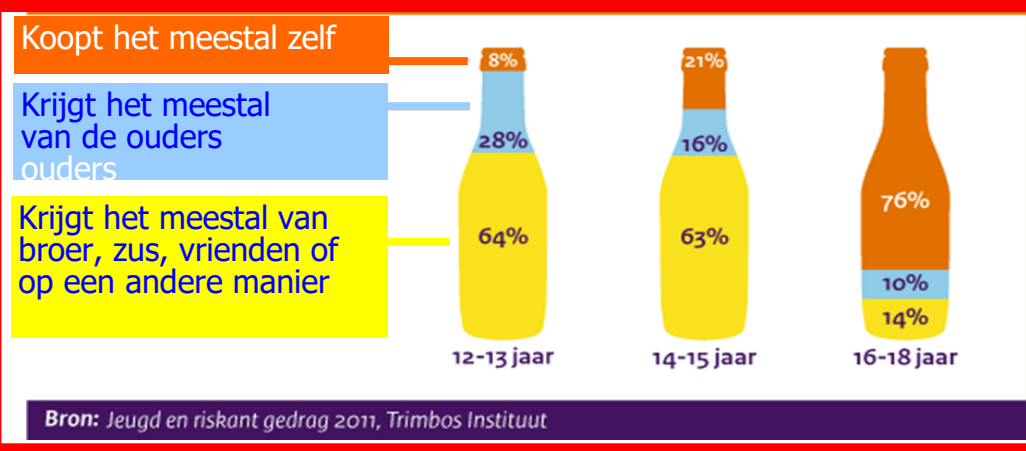
ALCOHOL en VERKEER les 5 groep 8



Alcohol is schadelijk voor de hersenen en andere organen in de groei !
Alcohol gebruik leidt tot schoolverzuim !
Alcohol gebruik op jonge leeftijd geeft meer kans op verslaving => later



Hoe komen jongeren aan drank ?



Nog meer regels over alcohol

Uit allerlei onderzoek is gebleken dat alcoholgebruik op jonge leeftijd slecht is. De overheid wil daarom het alcoholgebruik bij jongeren terugdringen. Er is een voorstel dat alcoholhoudende drank alleen aan iemand van 18 jaar of ouder mag worden verkocht.

Drank- en horecawet

Jongeren onder 18 jaar zijn strafbaar als ze alcohol bij zich hebben op straat. Ook op andere plekken zoals in een kroeg, winkelcentrum, stationshal of park.

Het maakt niet uit of jongeren beneden de 18 zwak alcoholische drank of sterke drank bij zich hebben. Ze zijn in beide gevallen strafbaar.

Je kunt een boete krijgen of naar **HALT** gestuurd worden



Alcohol en geva-



LEKKER FRIZI!

geweld !

Teveel alcohol op en dronken op straat.

RUZIE Vechten ...

Het is aangetoond dat door alcohol veel sneller geweld wordt gebruikt.



ALCOHOL en VERKEER les 5 groep 8



Alcohol in het verkeer

Na een avondje stappen achter het stuur met **te veel alcohol** op ?

Toch op de fiets of bromfiets naar huis ?

Als **passagier** achterop of in de auto stappen terwijl de **bestuurder** (te veel) alcohol heeft gedronken.



dronken automobilist rijdt fietser aan.

Elke dag lezen we in de krant dat er weer een **ongeluk** is gebeurd.

Heel vaak is er alcohol in het spel. Bestuurders, passagiers, slachtoffers of getuigen kunnen lange tijd zo'n ongeluk **niet vergeten**. Familie van slachtoffers zijn vaak heel erg **boos**.



Jelle

Hoogdorp, oktober 2012.

Op maandagmorgen omstreeks 07.15 uur fietst de 14 jarige Jelle naar school.

Een **dronken** jongeman van 22 rijdt roekeloos door het dorp. Getuigen zien dat de man met hoge snelheid uit de bocht vliegt en Jelle op het fietspad aan rijdt. Jelle wordt ernstig gewond naar het ziekenhuis gebracht. Hij moet lange tijd herstellen. Maar hij wordt nooit meer de oude. Zijn moeder zegt: "Jelle heeft **levenslang** !



Alcohol en keuzes maken

Krantenbericht !

Kerkklooster: **Tweede kerstdag** 2012

Een dronken automobilist met drie passagiers rijdt door rood en ramt een andere auto.

De bestuurder en twee passagiers van de geraamde auto zijn op slag dood. De dronken bestuurder raakt licht gewond. Twee van zijn passagiers worden zwaar gewond naar het ziekenhuis vervoerd. Alle hulpverleners, familie en betrokkenen zullen deze kerst nooit meer vergeten.!



ALCOHOL en VERKEER les 5 groep 8



Wist jij

dat 1 op 100 automobilisten met teveel alcohol achter het stuur zit ?



De nieuwe Michael Jackson



KIJK, IK DOE HET NOG EEN KEER VOOR!



Alcohol en verkeer
gaan NIET samen !

Alcoholcontrole

In het hele land worden elke dag controles uitgevoerd. Bestuurders met alcohol op zijn een gevaar op de weg !



Alcohol en geweld !

Jongeren gaan op stap. Gezellig met vrienden naar de disco of de kroeg.

Als het gezellig is worden afspraken vergeten....

Een pilsje worden er al gauw een paar. Je wilt meedoen.

Op het terras of bij een feest wordt vaak alcohol gedronken. Teveel alcohol op maakt sommige mensen agressief. Je kunt niet meer goed beslissen. Je gaat ook veel sneller mee doen.

Geweld waarbij alcohol in het spel is komt regelmatig in het nieuws.

Vaak kunnen daders niet meer goed vertellen wat en waarom zij geweld hebben gebruikt.

Alcohol verdooft de hersenen.

Een geweldsdelict onder invloed van alcohol waarbij slachtoffers vallen en soms zelfs een dode te betreuren is maakt veel bij mensen los.



Oosterhout Noord Brabant
Zaterdag 19 jan. 2012





Alcohol

NIX18

NIET ROKEN - NIET DRINKEN

1. Alcohol is: **D** zowel geestelijk als lichamelijk verslavend

Bij geestelijke afhankelijkheid, verlang je enorm naar alcohol. Bij lichamelijke afhankelijkheid is je lichaam gewend geraakt aan alcohol. Als je stopt met drinken word je ziek. Je gaat slecht slapen, trillen en transpireren.

2. Het drinken van 2 tot 3 glazen alcohol per dag verlaagt de kans op bepaalde vormen van kanker. **B** niet waar

Uit onderzoek blijkt juist dat het drinken van 2 of meer glazen per dag het risico op verschillende vormen van kanker vergroot. Dit geldt zowel voor mannen als voor vrouwen. Er zijn wel aanwijzingen dat licht alcoholgebruik beschermt tegen hart- en vaatziekten maar dit is alleen wetenschappelijk bewezen bij mannen en vrouwen ouder dan ±40 jaar

3. Van alcohol word je minder moe, alcohol is dus: **B** Een verdovend middel

Soms lijkt het alsof alcohol een opwekkend middel is maar dit is niet zo. Je kunt je er wel actiever (opgewekter) door voelen, dit komt omdat het ook je vermoeidheid onderdrukt. Vandaar dat je je wat fitter voelt. Het verdooft ook je remmingen waardoor je meer durft en spraakzamer wordt.



4. Hoe lang duurt het voordat 't lichaam een glas alcohol heeft afgebroken? **C** circa 1,5uur

Een glas alcohol bevat ongeveer 12 ml (=10 gram) alcohol. Je lever breekt de alcohol af. Dat gaat met een snelheid van 7 gram per uur. De lever doet er dus ongeveer 1,5 uur over om één glas af te breken. De lever kan niet harder werken. De afbraak kan niet sneller. Ieder lichaam verschilt,. Bij sommige mensen gaat dit proces sneller dan bij andere mensen.



5. Wie of wat is Korsakov? **D** Hersenbeschadiging door overmatig alcoholgebruik.

Het syndroom van Korsakov wordt veroorzaakt door langdurig en overmatig alcohol- of harddruggebruik. Mensen die eraan lijden hebben last van geheugenstoornissen en vertellen vaak overdreven en verzonden verhalen. Het wordt veroorzaakt door een vitaminetekort .



6. Wat wordt sneller in het lichaam opgenomen? **B** Alcohol in sterke drank

In sterke drank zit natuurlijk meer alcohol dan in bier, maar het wordt in verhouding ook nog sneller opgenomen door het lichaam. Dranken met een percentage onder de 10% worden het langzaamst opgenomen. Dat komt door de hoeveelheid vocht. Drinkjes tussen de 10% en 40% worden het snelst opgenomen. Boven de 40% gaat het weer langzamer. Het maagportier verkrampst dan waardoor er minder alcohol in de dunne darm terecht komt .



7. Waar in het lichaam wordt de meeste alcohol opgenomen? **C** De darmen

Via de maagwand wordt 20% van de alcohol in het bloed opgenomen. De rest gaat via de maag naar de dunne darm. In de dunne darm wordt de rest van de alcohol snel in het bloed opgenomen. Na de dunne darm gaat het bloed naar de lever. Daar wordt een gedeelte van de alcohol afgebroken

8. Een kater is een vorm van alcoholvergiftiging. **A** Waar

Een kater is een milde vorm van alcoholvergiftiging. Een kater kan variëren van een lichte hoofdpijn tot zware hoofdpijn met misselijkheid en duizeligheid. Het beste middel tegen een kater is rust, beter is nog om een kater te voorkomen door gewoon niet teveel te drinken.

9. Hoe kun je sneller nuchter worden? **D** Niets helpt

Het afbraakproces van alcohol kan niet versneld worden. Misschien voelt het alsof je sneller nuchter wordt als je veel beweegt of koffie drinkt, maar dit is slechts schijn.

10. Na hoeveel tijd bereikt alcohol de hersenen? **C** 10 minuten

Via de maag en darmen komt de alcohol in het bloed terecht. Het bloed verdeelt de alcohol over het lichaamsvocht en brengt het naar de hersenen. Na een minuut of 10 komt het daar aan. Vanaf dan kun je de effecten voelen .

